



7.-9.8.2015

Verkkorannan

Elävän ravinnon viikonloppu-
kurssi

& turvehoidot riihisaunassa

Nauti elävän ravinnon hyvää tekevästä vaikutuksesta sekä rentoudu turvehoidoissa riihisaunassa. Opi valmistamaan helppoa raakaruokaa.

Raakaruoka ABC 7.-9.8.2015 sisältää:

- Elävän ravinnon opetus ja ruoka-aineet yht. 6 aterialla
- Majoitus kaksi yötä 2 hh (sis. liinavaatteet ja pyyhkeet)
- Turvehoito riihisaunassa ja saunan vapaa käyttö
- Venekuljetukset saareen
- Hinta **380€** / hlö

Lehto Peat[®]

Voit myös tilata oman valintasi mukaan hierontaa ja lisäturvehoidoja Lehtopeat-turvetuotevalikoimasta (<http://www.lehtopeat.com>)

Varaa paikkasi!

Puh. 040 5019 116/ Minna

info@verkkoranta.fi

Katso tarkempi kurssisisältö www.verkkoranta.fi



Veera Kulmalahti – sertifioitu raakaruokakokki – opettaa sinulle helppoja ja jokaiseen päivään sopivia raakaruokalajeja kuten smoothiet, kasvismaidot, siemenleivät ja raakapasta, unohtamatta jälkiruokia.

VERKKORANTA
Hirvensalmi

